


شماره سند: RW-FO-08 شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۳۹۸/۰۱/۲۹	عنوان سند : پیام آموزشی	 بیمارستان مهر ملایر
---	--	--

گل‌مژه :

آبسه کوچک به صورت یک توده متورم، دردناک و قرمز با سر زرد رنگ است که در لبه پلک یا غدد ترشح‌کننده چربی پلک در اثر عفونت یا التهاب ریشه مژه‌ها ایجاد می‌شود. عود آن بر اثر ضعف سیستم ایمنی و تماس دست آلوده با چشم و به دنبال آن عفونت ایجاد می‌شود.

علائم : توده برجسته قرمز، دردناک، متورم در لبه پلک شبیه جوش، احساس سنگینی پلک، سوزش، خارش، اشک‌ریزش، خروج ترشحات چرکی، باز نشدن کامل پلک، احساس وجود شن در چشم، نقطه زرد در مرکز گل‌مژه، در صورت بزرگ شدن : تاری دید با فشار به قرنیه به وجود می‌آید.

درمان: اکثر گل‌مژه‌ها ظرف چند روز بهبود می‌یابند و مشکل خاصی ایجاد نمی‌کنند. در چند روز اول، استفاده از کمپرس گرم باعث تسکین درد می‌شود و ممکن است به سر باز کردن گل‌مژه و تخلیه ترشحات چرکی کمک کند. برای این منظور یک حوله تمیز را با آب جوشیده گرم (نه داغ) مرطوب کنید و برای مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی چشم مبتلا قرار دهید. ماساژ ملایم هم به تسکین درد و تخلیه ترشحات کمک می‌کند. ماساژ و کمپرس گرم را می‌توان روزی ۴-۳ بار انجام داد تا ترشحات تخلیه شود و گل‌مژه بهبود پیدا کند.

در صورت تخلیه نشدن : مراجعه به پزشک و استفاده از قطره و پماد آنتی‌بیوتیک چشمی و خودداری از مالش پلک. نباید با فشار آن را تخلیه کرد چون سبب گسترش عفونت به بافت‌های مجاور و یا حتی ورود عفونت به مغز می‌شود.

اگر پس از چند روز گل‌مژه بهبود پیدا نکرد چشم‌پزشک می‌تواند در صورت لزوم با یک جراحی کوچک، گل‌مژه را تخلیه کند. تخلیه گل‌مژه با بی‌حسی موضعی با استفاده از قطره بی‌حس‌کننده انجام می‌شود. در بچه‌های کوچک یا افرادی که گل‌مژه‌های شدیداً ملتهب دارند با نظر چشم‌پزشک آنتی‌بیوتیک خوراکی برای جلوگیری از گسترش عفونت استفاده می‌شود.

پیشگیری از گل‌مژه: از تماس دست آلوده با چشم یا مالیدن چشم خودداری کنید. دست‌ها مرتب شسته شود. شستشوی منظم پلک‌ها با آب ولرم یا شستشوی لبه پلک با شامپو بچه رقیق شده و آب گرم، پاک کردن ریشه مژه‌ها و پلک‌ها هفته‌ای چند بار با گوش پاک‌کن، رعایت بهداشت هنگام گذاشتن و برداشتن لنز تماسی چشم، عدم استفاده از لوازم آرایشی به‌طور مشترک می‌تواند به جلوگیری از عود گل‌مژه کمک کند.

گاهی اوقات بیماری‌های چشمی دیگر مثل بلفاریت (التهاب لبه پلک) یا مشکلات غدد ترشح‌کننده چربی یا بعضی از بیماری‌های جدی چشمی (مثلاً تومورها) باعث بروز گل‌مژه مکرر می‌شود که تشخیص و درمان این بیماری‌ها توسط چشم‌پزشک باعث جلوگیری از عود گل‌مژه می‌شود.

